

Norjan maajoukkue saapui Helsinkiin myöhään perjantaina 12.2. joten treenauksen makuun päästiin heti lauantaiamuna 13.2. Hiki lensi kun Norjan pojat, Andreas ja Jan-Rhoar, saivat kunnon vastuksen useammaltakin SSKF:n omalta kaverilta, keneltäkään ei sparrikaveria/-intoa puuttunut. Apuja ja vinkkejä pojille sateli niin Norjan valmentajilta Michaelilta ja Rhoarilta kuin Peteriltäkin. Parituntisen sparrisession jälkeen pojat passitettiin suihkun kautta takaisin hotellille syömään ja lepäämään. Illalla tutustuttiin toisiimme lisää salilla järjestetyssä illanistujaisissa.

Sunnuntaina 14.2. oli vuorossa nelituntinen Sanshou-leiri. Leirin jälkeen porukat olivat väsyneitä mutta innoissaan kaikista saamistaan opeista, vihjeistä ja uusista kokemuksista. Illalla Andreas, Rhoar ja Michael kiittivät ja kumarsivat ja lähtivät paluumatkalle takaisin Norjan Bergeniin.

Norjantoivo, lahjakas Jan-Rhoar, jäi SSKF:n vieraaksi ja Peterin oppiin koko seuraavaksi viikoksi. Jan-Rhoar ja Peter treenasivat päivittäin useamman tunnin ajan, ja illalla Jan-Rhoar vielä osallistui SSKF:n tunneille. Reilun viikon mittaisella vierailullaan Jan-Rhoarin treenimittariin kertyi valtava määrä treenitunteja ja hikipisaroita, rankkaa treenausta ja onnistumisen hetkiä. Lopputulemana Jan-Rhoar sai uskomattoman määrän tietoa, uusia tapoja treenata, kipeitä lihaksia ja ennen kaikkea monia uusia suomalaisia treenikavereita.

Multitalentti Jan-Rhoar Skoendal, Fladtveit IK seurasta Bergenistä on lupaava tulevaisuuden mestariainesta omaava ottelija. Hänellä on 6 kultaa Norjan cupeista ja mestaruuksista. Jan on ollut mukana Wushun MM-kisoissa vuosina 2007 ja 2009 ja vuonna 2008 EM-kisoissa lajina Sanshou. Hän on saavuttanut Norjan mestaruuden myös nyrkkeilyssä, potkunyrkkeilyssä, karatessa ja taekwondossa. 2009 Wushu Hungary Openin hän voitti tyrmäämällä silloisen (vuoden 2008) Euroopan mestarin Romaniasta. Viimeisimmissä kisoissaan Estopenissa Tallinnassa hän voitti kultaa sarjassa -81 kg, ottelumuo-tona K1.

Peter Gibson sekä koko Suomen Shaolin Kung Fu ry. kiittää Norjan Sanshou maajoukkuetta vierailusta ja toivottaa intoa treenaukseen ja menestystä tuleviin kisoihin. ■



Peter myös selittää tekniikat "auki".