

# Norjan Sanshou maajoukkue kävi hakemassa Sanshou tieto-taitoa Suomesta



Peter Gibson ja Jan-Rhoar Skjondal.

SUOMEN JA NORJAN Sanshou-yhteistyö sai jatkoa tämän vuoden helmikuussa kun Norjan Sanshou maajoukkue vieraili Suomen Shaolin Kung Fu ry:n päävalmentajan **Peter Gibsonin** opissa. Norjasta saapuivat valmentajat **Rhoar Skjondal** ja **Michael Storebo** sekä ottelijat **Andreas Nistad** ja **Jan-Rhoar Skjondal**.

Peter Gibson toimii sekä oman seuransa SSKF ry:n että Suomen Wushuliiton Sanda/Sanshou päävalmentaja ja omaa lajista yli 30 vuoden kokemuksen. Hän on käynyt valmentajana monissa kansainvälisissä kilpailuissa ja nähnyt lajin kehittymisen aitiopaikalta. Hänen omat suojattinsa ovat otelleet vuodes-

ta 1993 lähtien kansainvälisissä kisoissa niin Euroopassa kuin muualla maailmassa. Omassa seurassaan Peter avustajineen järjestää Sandan salikilpailuja ja leirejä muutaman vuodessa jossa tutustutaan lajin syvään olemukseen ja lajin ottelutyyliin.



Sandaan kuuluu potkut niin keskivartaloon...

... kuin päähänkin.

Torju ja anna takaisin... korkojen kera.